



TORROX



SENDERISMO 14/15

4

MIJAS-BENALMÁDENA

FECHA: 23/11/2014 HORA DE SALIDA: 8:00 HORA DE LLEGADA: 17:00 ALUMN@S: 3 € - SOCIO - 10 € NO SOCIO 15 €

FOTO



MUNICIPIOS: Mijas y Benalmádena.
 TIPO DE RECORRIDO: Lineal
 DIFICULTAD: Media/Alta
 DISTANCIA: 18 Km. (ida)
 DURACIÓN: 6 Horas. (ida)
 COTA MÁXIMA: 925 Metros.
 COTA MÍNIMA: 235 Metros.
 DESNIVEL ACUMULADO BAJADA: 1.210 Metros.
 DESNIVEL ACUMULADO SUBIDA: 985 Metros.

FICHA TÉCNICA

DESCRIPCIÓN

Los núcleos poblacionales originales de Mijas y Benalmádena están muy próximos entre sí, justo cuando se dulcifican los perfiles meridionales de la blanca Sierra de Mijas. La Etapa 33 no puede utilizar la línea directa este oeste que los une (unos 6 kilómetros) si no que se dedica a subir a la montaña, recorrer su cuerda y volver a bajar describiendo un arco norte sur. Los desniveles son importantes, pero las pendientes se suavizan mediante el excelente diseño de los senderos tradicionales. Esto, unido a la longitud asequible, hacen que el seleccionado sea un recorrido muy recomendable para el objetivo fundamental del día: conocer esta modesta pero interesante sierra litoral de la Costa del Sol, muy querida entre los pueblos que la rodean. Es muy habitual cruzarse con senderistas y ciclistas, cada cual con su propio plan de ruta merced a una extensa red de pistas y caminos que recorren este espacio forestal. Las pistas que se recorren suelen tener el propio firme del terreno y no está transitadas por vehículos a motor, mientras que las veredas tienen un aceptable nivel de conservación salvo en determinados sectores donde el eventual trasiego de vehículos evita que la arena se asiente, provocando cárcavas y bancos de arena de difícil andancia.

Una sierra cuyas cimas están entre los 900 y los 1.150 metros de altitud, separada de la costa en línea recta por 10 kilómetros a lo más, tiene que ofrecer excelentes vistas del litoral malagueño. Además, la proporción de días claros y despejados es muy alta, con lo que el espectáculo está asegurado. Probablemente sea éste el principal activo que permite la etapa, las sucesivas panorámicas sobre todas las vertientes de la sierra. Las señas de identidad de la Sierra de Mijas son las dolomías que preponderan, piedras que derivan hacia el níveo mármol en corte fresco pero adquieren un bonito color gris exterior merced al proceso de meteorización. El matorral y los sotobosques están dominados por las plantas aromáticas y las espinosas, pero en determinados enclaves hay arbustos de hoja ancha e incluso bosquetes de encinas que intentan recolonizar los espacios que les son propicios. Uno de los más complicados de recuperar son las canteras de áridos, de no mucha extensión en el término municipal de Mijas y de mayor magnitud en territorio de Alhaurín de la Torre, escenarios ambos que la etapa permite visitar. Hay algunos endemismos vegetales fácilmente reconocibles en el camino, algunos bastante llamativos y usualmente adaptados a las arenas dolomíticas, mientras que en la fauna destaca una excelente población de cabras monteses, que en algunas estaciones son fáciles de ver, las conspicuas lagartijas colirrojas y las grandes águilas.

- **Punto de Inicio:** Carretera de circunvalación de Mijas, en realidad la A-387 que une esta localidad con Coín y Alhaurín el Grande por el Puerto de los Pescadores. Hay un lugar para estacionamiento de vehículos en dirección a Coín, al final de la Calle Mirador.
- **Acceso al Punto de Inicio:** Hay dos accesos por carretera a Mijas desde la Autovía de la Costa, la AP-7S, mediante la carretera A 368. Aparte, está la mencionada arriba desde la zona de Coín y Alhaurín el Grande.
- **Punto de finalización:** En la Plaza Castillejos de la Avenida Juan Luís Peralta de Benalmádena, cerca de la confluencia con la que baja de la sierra, la Calle Luís Cernuda.
- **Acceso al punto de finalización:** Hay varios accesos a Benalmádena Pueblo desde la Autovía del Mediterráneo, pero los más utilizados coinciden con la antigua carretera y ya travesía en muchos puntos, la A-368.
- **Posibles escapes:** De todos los carriles que se escinden desde el utilizado en la parte central del recorrido el más recomendable para un posible escape es el que tira hacia el sur desde el Pino del Puerto de las Grajas. Los demás, hacia las laderas septentrionales, son bastante más largos. El otro punto de escape es el carril asfaltado que lleva hasta el Cerro del Moro, por el que hay cierto tránsito de coches particulares. Este vial con destino a las antenas de telecomunicaciones lleva hasta la entrada oriental de Mijas donde se une con el posible escape descrito antes.

SENDERISMO 14/15

