

malestares de género



**28 de mayo
día internacional
de acción
por la salud
de las mujeres**

CHARLA - COLOQUIO

transiciones de la mediana edad: perimenopausia a menopausia

(... o todo lo que siempre quiso saber sobre
la menopausia y no se atrevió a preguntar...)

**DÍA 30 DE MAYO
18 HORAS
ESCUELA TALLER**

FACILITADORAS

Belén Garrido

Ginecóloga / Obstetra

M Ángeles Álvarez

Matrona / Supervisora
UGC O-G

Qué es la menopausia
El ciclo menstrual
Síntomas y efectos
Sexualidad
Problemas emocionales
Terapia hormonal
Estilos de vida saludable