

VISITA A GENALGUACIL

Genalguacil es un municipio situado al oeste de la provincia de Málaga que forma parte de la Serranía de Ronda.

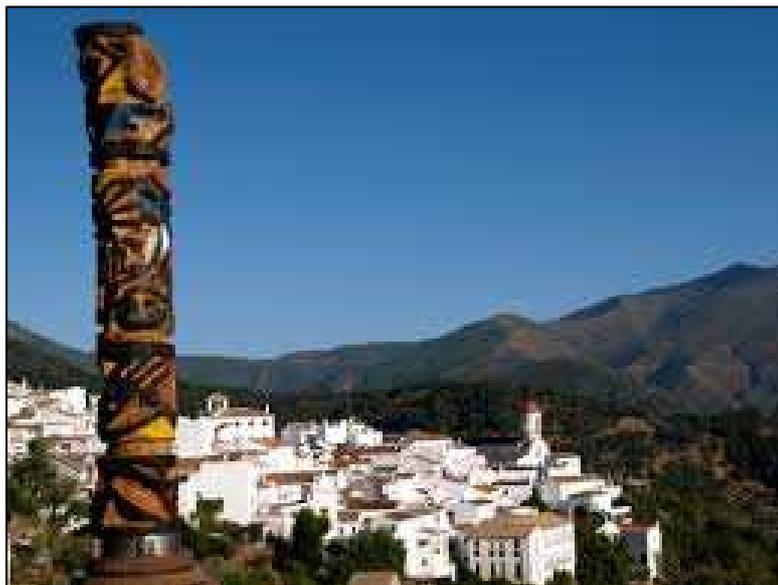
Se halla enclavado en el Valle del Genal, hecho que le confiere un alto valor ecológico que se traduce en abundancia de abetos pinsapo, una especie que sólo se halla en zonas muy restringidas del sur de la península.

Otro de los atractivos de este pueblo es que cada dos años, reúne artistas de todas partes para, durante una semana, hacer distintas piezas de arte que luego dejarán expuestas de manera permanente en las calles del pueblo.

Genalguacil se erige así como museo al aire libre, pues caminando por sus callejuelas empedradas uno se encuentra pinturas en las paredes, esculturas, troncos tallados y todo tipo de detalles artesanales que confieren al pueblo un valor artístico único.

El viaje incluye tanto la visita turística al municipio como una pequeña ruta de senderismo que se realizará por el río Genal. Podremos disfrutar del encanto que nos ofrece este pequeño municipio y el carácter bohemio del mismo, además de poder disfrutar de diversas esculturas, murales o pinturas embellecen el pueblo, convertido en un precioso museo al aire libre.

La duración aproximada de la visita se estima en 9 horas (incluida ida y vuelta en autobús).



ACTIVIDAD DE RAQUETAS EN NIEVE

Las raquetas de nieve son unos utensilios que se acoplan a las botas y sirven para desplazarse con más comodidad y rapidez sobre terreno nevado o helado, utilizándose sobre todo en la práctica del senderismo, montañismo o alpinismo en invierno. Distribuyen el peso de la persona sobre una superficie más grande de manera que el pie no se hunda completamente en la nieve, como consecuencia de lo que se llama «flotación».

Esta actividad es una forma nueva de hacer senderismo, ya que se realizará una ruta, sobre una superficie nevada, ayudándonos de este material. Se realizará en Sierra Nevada durante el invierno (falta concretar el lugar exacto, dependiendo de la nivología). La dificultad de la actividad es media-baja y es accesible para ser realizada por todos los participantes.

El material necesario para el desarrollo de la actividad, en concreto, las raquetas serán facilitadas por el técnico para su alquiler. Cada participante deberá llevar material específico como: bastones con roseta ancha, pantalón de montaña invernal, botas de gore-téx, guantes, gorro, chaqueta impermeable, gafas de protección factor 4, crema de protección solar y polainas (opcional).

Los objetivos de la actividad se resumen en:

- Conocer la historia de las raquetas de nieve
- Conocer las partes de una raqueta de nieve
- Aprender técnicas de progresión en ascenso
- Aprender técnicas de progresión en descenso
- Cómo afrontar pendientes con más del 25% de desnivel

