

## ANUNCIO

En relación con el proceso selectivo para la provisión como funcionarios/as de carrera de *CONVOCATORIA PARA CUBRIR MEDIANTE CONCURSO OPOSICIÓN, UNA PLAZA DE PERSONAL LABORAL FIJO DE MONITOR DEPORTIVO A MEDIA JORNADA* del Ayuntamiento de Torrox, el Tribunal de Selección, conforme a la Base 6.3 de la convocatoria, ha acordado hacer pública la plantilla correctora del primer ejercicio tipo test, que se ha realizado en fecha 17 de abril de 2023.

Los interesados disponen de un plazo de cinco días hábiles, desde el día siguiente a la presente publicación, para formular alegaciones a la plantilla correctora, sin perjuicio que contra el presente acto, al tratarse de un acto de trámite no cualificado en los términos del art. 112.1 Ley 39/2015, no cabe recurso alguno.

Lo que se hace público para general conocimiento:

PROCESO SELECTIVO: *CONVOCATORIA PARA CUBRIR MEDIANTE CONCURSO OPOSICIÓN, UNA PLAZA DE PERSONAL LABORAL FIJO DE MONITOR DEPORTIVO A MEDIA JORNADA.*

-PRIMER EJERCICIO: TIPO TEST  
17/04/2023

### PLANTILLA CORRECTORA DEL PRIMER EJERCICIO

| <u>Pregunta</u>          | <u>Respuesta</u> | <u>Pregunta</u> | <u>Respuesta</u> | <u>Pregunta</u> | <u>Respuesta</u> |
|--------------------------|------------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|
| 1                        | <b>b</b>         | 11              | <b>d</b>         | 21              | <b>b</b>         |
| 2                        | <b>a</b>         | 12              | <b>a</b>         | 22              | <b>c</b>         |
| 3                        | <b>d</b>         | 13              | <b>d</b>         | 23              | <b>a</b>         |
| 4                        | <b>c</b>         | 14              | <b>b</b>         | 24              | <b>a</b>         |
| 5                        | <b>a</b>         | 15              | <b>a</b>         | 25              | <b>b</b>         |
| 6                        | <b>b</b>         | 16              | <b>b</b>         | 26              | <b>b</b>         |
| 7                        | <b>c</b>         | 17              | <b>a</b>         | 27              | <b>d</b>         |
| 8                        | <b>a</b>         | 18              | <b>d</b>         | 28              | <b>b</b>         |
| 9                        | <b>d</b>         | 19              | <b>a</b>         | 29              | <b>b</b>         |
| 10                       | <b>c</b>         | 20              | <b>b</b>         | 30              | <b>b</b>         |
| <b>Preguntas reserva</b> |                  |                 |                  |                 |                  |
| <u>Pregunta</u>          | <u>Respuesta</u> | <u>Pregunta</u> | <u>Respuesta</u> | <u>Pregunta</u> | <u>Respuesta</u> |
| 1                        | <b>b</b>         | 3               | <b>c</b>         | 5               | <b>c</b>         |
| 2                        | <b>d</b>         | 4               | <b>c</b>         |                 |                  |



**PRIMER EJERCICIO**  
**UNA PLAZA DE MONITOR DEPORTIVO (LABORAL)**  
**OEP 2019**

**1.- Según el artículo 1.2. de la Constitución Española la soberanía nacional reside en:**

- a) En el pueblo español y el Rey, de los que emanan los poderes del Estado.
- b) En el pueblo español, del que emanan los poderes del Estado.**
- c) En el pueblo español, el Rey y el Congreso, de los que emanan los poderes del Estado.
- d) En el pueblo español, el Rey, el congreso y el Senado, de los que emanan los poderes del Estado.

**2.- Según el art. 2 del Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, este Estatuto se aplica:**

**a) al personal funcionario y en lo que proceda al personal laboral al servicio de las siguientes Administraciones Públicas:**

- a) La Administración General del Estado.**
- b) Las Administraciones de las comunidades autónomas y de las ciudades de Ceuta y**

**Melilla.**

- c) Las Administraciones de las entidades locales.**
- d) Los organismos públicos, agencias y demás entidades de derecho público con personalidad jurídica propia, vinculadas o dependientes de cualquiera de las Administraciones Públicas.**
- e) Las Universidades Públicas.**

**b) al personal funcionario y al personal laboral al servicio de las siguientes Administraciones Públicas:**

- a) La Administración General del Estado.
- b) Las Administraciones de las comunidades autónomas.
- c) Las Administraciones de las entidades locales.
- d) Los organismos públicos, agencias y demás entidades de derecho público con personalidad jurídica propia, vinculadas o dependientes de cualquiera de las Administraciones

**Públicas.**

**c) al personal funcionario y al personal laboral al servicio de las siguientes Administraciones Públicas:**

- a) La Administración General del Estado.
- b) Las Administraciones de las entidades locales.
- c) Los organismos públicos, agencias y demás entidades de derecho público con personalidad jurídica propia, vinculadas o dependientes de cualquiera de las Administraciones

**Públicas.**

- d) Las Universidades Públicas.

**d) al personal funcionario y en lo que proceda al personal laboral al servicio de las siguientes Administraciones Públicas:**

- a) La Administración General del Estado.
- b) Las Administraciones de las comunidades autónomas y de las ciudades de Ceuta y Melilla.
- c) Las Administraciones de las entidades locales.

**3.- ¿Qué tipo de personal desempeña puestos de especial confianza en una entidad local?**

- a) El personal interino
- b) El personal temporal
- c) El personal funcionario
- d) El personal eventual**



**4.- ¿Cómo se denomina el Título I de la Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno?**

- a) El derecho de acceso a la información pública
- b) Buen gobierno
- c) Transparencia de la actividad pública**
- d) Publicidad activa

**5.- ¿Cuál es la Ley andaluza para la promoción de igualdad de género?**

- a) 12/2007**
- b) Constitución de 1978
- c) 38/2021
- d) No existe dicha ley.

**6.- ¿ En qué artículo de la Constitución se recoge la promoción de la actividad física y del deporte?**

- a) Art. 1.8
- b) Art. 43.3**
- c) Art. 56
- d) Art. 77.2

**7.- ¿A qué hace referencia la función catártica y hedonista del movimiento?**

- a) A la demostración de destreza y superación.
- b) A la conservación de la salud y mejora del estado físico.
- c) A la liberación de tensiones restableciendo el equilibrio psíquico.**
- d) La función catártica y hedonista no es una función del movimiento.

**8.- Señale cuál de los siguientes contenidos NO es propio de la Educación Física:**

- a) Máximo rendimiento.**
- b) Juegos y deportes.
- c) Expresión corporal.
- d) Cualidades motrices.

**9.- Los movimientos articulares de separación al eje sagital se denominan de:**

- a) Antiseparación.
- b) Intersección.
- c) Adducción.
- d) Abducción.**

**10- Es un objetivo general de la Educación Física:**

- a) Exogenia.



- b) Participar en competiciones federadas, adecuando la realidad a la edad biológica del individuo, independientemente del nivel y colaborando en la organización de éstas.
- c) Conocer, valorar y saber utilizar las técnicas de relajación.**
- d) Saber planificar una dieta equilibrada, desarrollarla y explicitarla.

**11.- El saque de tenis, además de en este deporte, es propio del:**

- a) Tenis de mesa.
- b) Padel.
- c) Badminton.
- d) Voleibol.**

**12.- Ante un esguince:**

- a) Aplicar frío, compresión y movilización precoz.**
- b) Alternar períodos de frío – calor.
- c) Inmovilización inmediata.
- d) Tratamiento quirúrgico.

**13- La extensión es contraria a la flexión, la aducción a la abducción y la rotación a la:**

- a) Circunducción.
- b) Circuncisión.
- c) Conducción.
- d) Ninguna de las anteriores.**

**14.- Los músculos escalenos los localizamos en:**

- a) Muñeca/brazos.
- b) Cuello.**
- c) Tronco (espalda, pecho y/o cadera).
- d) Miembros inferiores.

**15- Los músculos sinergistas son:**

- a) Aquellos que contribuyen y dan apoyo a los movimientos.**
- b) Son los pasivos, se relajan y se distienden.
- c) Son los músculos activos, que se contraen produciendo la fuerza para conseguir el movimiento.
- d) Aquellos de contracción lenta, adaptados a los ejercicios aeróbicos.

**16.- Un sistema sobre la pista denominado 3 – 3 es propio del:**

- a) Voleibol y defensa zonal de baloncesto.
- b) Balonmano y voleibol.**
- c) Waterpolo y hockey hierba.
- d) Ninguna es correcta.



**17.- El déficit de oxígeno en el transcurso de una actividad física aparece en la:**

- a) Fase de adaptación.**
- b) Fase de estabilidad.
- c) Fase de recuperación.
- d) Parte delantera del esternocleidomastoideo.

**18.- ¿Cuál de los siguientes no es un principio del entrenamiento deportivo?:**

- a) Principio de continuidad.
- b) Principio de multilateralidad.
- c) Principio de sobrecarga.
- d) Principio de organización.**

**19.- Para la adaptación de niños y niñas el ejercicio físico debe basarse en:**

- a) La intensidad los ejercicios ha de ser media o baja.**
- b) Adentrar, en la mitad de lo posible, al medio natural.
- c) Reducir la capacidad de concentración y premiar la improvisación.
- d) Todas son correctas.

**20.- No es una premisa en la realización de programas de entrenamiento para personas en edad avanzada:**

- a) Evitar movimientos bruscos.
- b) Realizar ejercicios largos en los que la intensidad debe aumentar muy lentamente.**
- c) Aumentar el tiempo de descanso después de cada esfuerzo.
- d) Intentar que los ejercicios estén enfocados a la mejora de la resistencia aeróbica de forma dinámica.

**21.- La acción técnica colectiva que permite la comunicación entre compañeros a través del desplazamiento de balón se denomina:**

- a) Asistencia.
- b) Pase.**
- c) Control.
- d) Conducción.

**22.- Es un estilo de enseñanza que posibilita la participación:**

- a) Estilo creativo.
- b) Enseñanza modular.
- c) Enseñanza recíproca.**
- d) Descubrimiento guiado.



23.- Los estilos de enseñanza que implican cognoscitivamente al alumno son:

- a) El descubrimiento guiado y la resolución de problemas.
- b) El trabajo en grupo y el espíritu de tolerancia.
- c) La instrucción directa y la demostración.
- d) Todas son correctas.

24.- La maniobra de Heimlick se realiza en casos de:

- a) **Asfixia.**
- b) Sed.
- c) Inmersión.
- d) Congelación.

25.- El esguince de tercer grado.

- a) Supone una elongación.
- b) **Supone una rotura total del ligamento.**
- c) Supone una inflamación de los tendones.
- d) No existe el esguince de tercer grado

26.- Ante un esguince se debe:

- a) Aplicar calor.
- b) **Aplicar frío.**
- c) Aplicar cambios de temperatura frío – calor.
- d) Caminar con bastones y/o muletas.

27.- Cuáles de estos deportes NO dispone de instalación en el Complejo deportivo de El Morche.

- a) Fútbol
- b) Baloncesto
- c) Fútbol sala
- d) **Tenis**

28.- El Consejo Municipal de Deportes es:

- a) No existe el Consejo Municipal de Deportes
- b) **Un órgano consultivo formado por la Concejalía de Deportes y las asociaciones deportivas locales**
- c) Un órgano vinculante formado por asociaciones de la Axarquía
- d) Un Consejo Municipal donde no están representadas las asociaciones deportivas locales.

29.- ¿Cuáles de estos golpes no pertenece a los golpes fundamentales el bádminton?



- a) El saque
- b) Liftado**
- c) Drive
- d) Dejada

**30.- Para realizar subidas y bajadas pronunciadas en montaña....:**

- a) El apoyo plantar será sobre la puntera.
- b) Marcharemos en zigzag.**
- c) De lado y clavando los talones en el suelo.
- d) Es aconsejable parar continuamente.

**PREGUNTAS DE RESERVA**

**1.- Aplicado a la orientación, ¿qué es el limbo?**

- a) Alcance de la vista.
- b) Corona circular de la brújula.**
- c) Puesta y salida de sol.
- d) Accidente geográfico del mapa topográfico.

**2.- La cuerda de una pista de atletismo es de:**

- a) 360 metros en una pista de 6 calles y 400 si es de 8 calles.
- b) 60 metros si es pista cubierta y 110 metros si es al aire libre.
- c) 178 metros cada recta y 122 cada curva.
- d) 400 metros.**

**3.- El entrenamiento en circuitos es un sistema de entrenamiento de la resistencia....:**

- a) Continuo.
- b) Cíclico.
- c) Fraccionado.**
- d) El circuito no mejora la resistencia.

**4.- En virtud del tenor literal del artículo 1 de la Ley 12/2007 para la promoción de la igualdad de género en Andalucía, constituye el objeto de ésta:**

- a) Hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres para, en el desarrollo de los artículos 9.3 y 14 de la Constitución y 15 y 38 del Estatuto de Autonomía para Andalucía, seguir avanzando hacia una sociedad más democrática, más justa y más solidaria.
- b) Hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres para, en el desarrollo de los artículos 9.2 y 15 de la Constitución y 14 y 38 del Estatuto de Autonomía para Andalucía, seguir avanzando hacia una sociedad más democrática, más justa y más solidaria.
- c) Hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres para, en el desarrollo de los artículos 9.2 y 14 de la Constitución y 15 y 38 del Estatuto de Autonomía para Andalucía, seguir avanzando hacia una sociedad más democrática, más justa y más solidaria.**
- d) Ninguna es correcta.



**5.- ¿Cuándo cesa el personal eventual?**

- a) Cuando cese el Alcalde
- b) Cuando llegue a término su contrato
- c) Cuando cese el cargo que los nombró.**
- d) Cuando se celebra las elecciones municipales.

Torrox, a fecha de firma electrónica.  
La Secretaria de Tribunal  
Fdo.: Antonia Cantero López

