

# RUTA CAPILEIRA- REFUGIO DE POQUEIRA- LA CEBADILLA- CAPILEIRA

---

<b>DISTANCIA APROXIMADA</b>	<b>16 KM</b>
<b>TIEMPO APROXIMADO</b>	<b>6 HORAS</b>
<b>ALTITUD DE PARTIDA</b>	<b>1.436 METROS</b>
<b>ALTITUD MÍNIMA</b>	<b>1.436 METROS</b>
<b>ALTITUD MÁXIMA</b>	<b>2.500 METROS</b>
<b>ALTITUD TOTAL ASCENDIDA</b>	<b>1.064 METROS</b>
<b>IDA Y VUELTA</b>	
<b>DIFICULTAD</b>	<b>MEDIA- ALTA</b>

En el magnífico barranco del Poqueira se ubican tres pueblos. En la parte inferior, cerca del río, el pueblo de Pampaneira. En la parte media de la ladera el pueblo de Bubión. El inicio de esta ruta es en Capileira, el que está situado a más altura.

Toda esta ruta va a tener como referente el característico perfil de la cara sur del Veleta. Se asciende a través de la gran loma que culmina en el Pico Mulhacén.

Desde el refugio se podrá disfrutar de una estupenda panorámica de la cabecera del río Mulhacén. El valle de la parte alta de los cauces aún conserva la forma “U” generada por los glaciares que ocupaban las cotas altas de las cumbres. Si se sigue el curso del río verá la confluencia con el río Veleta para formar el río Naute. Al Oeste destaca, entre el color oscuro de los esquistos, el color rojizo característico de Tajos Coloraos. Más abajo las densas masas de pinar por las que ha transcurrido parte de la ruta. Debajo de estos pinares y sobre pequeños resaltes en la ladera se ven los pueblos de Poqueira. Al fondo, si la visibilidad es buena, las sierras de la Contraviesa y Lújar.

